



## 【芬兰教育深度探索与芬兰文化及冬季雪上运动体验儿童冬令营 - 隽永的滋味】

教育一直是家长最关心在意的议题，芬兰教育方式借由各项检验，已说明能带给学生正面与积极学习的影响。希莫斯在市政厅的支持下，提供有别于一般的芬兰教育深入探索行程，我们安排了二天半的时间，让小朋友能够直接与芬兰学校学生一起上课，借由芬兰的教学方法，引发小朋友对学习的兴趣，并增进小朋友的国际观。

我们也会带领小朋友去一间影响芬兰文化与经济至深的塞拉丘乌斯博物馆，了解改变的力量背后的故事。除了这些启发性的行程之外，我们也不忘带小朋友去体会最有趣的阿拉斯加犬拉雪橇、冰钓等各项有趣的雪上运动，还有参观现受法令保护的驼鹿庄园。极具启发意义与精彩的行程，带领小朋友更稳健的迈向成长之路！希莫斯欢迎您的到来！



Lakeland Finland



**活动对象: 6-10岁、11-13岁 或13-16岁有家长伴随**  
**开团人数: 至少10人**
**行程天数: 8天7夜**  
**时程建议: 可客制**

	早上	下午	傍晚
<b>第一天</b>	16:00 抵达希莫斯森林休闲渡假中心		
<b>第二天</b>	9:00-11:00 ● 高山冰壶竞赛 ● 冰冻大湖上踢雪橇	14:00-17:00 速降滑雪 (初级者)	18:00-19:00 晚餐
<b>第三天</b>	9:00-12:00 曼塔文化之镇-塞拉丘乌斯博物馆	13:00-16:00 曼塔文化之镇-塞拉丘乌斯博物馆	18:00-19:00 晚餐
<b>第四天</b>	9:00-12:00 ● 佩泰耶韦西老教堂 ● 蓝塔碧乐堤小馆	13:00-16:00 ● 哈士奇犬拉雪橇 ● 冰钓-湖上钻洞钓鱼体验	18:00-19:00 永夜下的夜游 - 体验北欧冬季的小镇夜晚
<b>第五天</b>	9:00 - 9:30 学校参访- 中小学学校介绍 9:30 - 9:45 课间休息 9:45 - 10:30 参加学校安排课程 10:30 - 11:00 学校用餐 11:00 - 11:45 参加学校安排课程 11:45-12:00 课间休息	12:00 - 12:45 参加学校安排课程 12:45 - 13:00 课间休息 13:00 - 13:45 参加学校安排课程 13:45 - 14:00 休息及结束今日学校参访 15:00 - 17:00 参观驼鹿庄园	18:00-19:00 晚餐
<b>第六天</b>	9:00 - 9:30 参加学校安排课程 9:30 - 9:45 课间休息 9:45 - 10:30 参加学校安排课程 10:30 - 11:00 学校用餐 11:00 - 11:45 参加学校安排课程	11:45-12:00 课间休息 12:00 - 12:45 参加学校安排课程 12:45 - 13:00 课间休息 13:00 - 13:45 参加学校安排课程 13:45 - 14:00 休息及结束今日学校参访 15:00 - 17:00 参观纽乐莫兰迪亚家庭农场	19:00-20:00 晚餐
<b>第七天</b>	9:00 - 9:30 参加学校安排课程 9:30 - 9:45 课间休息 9:45 - 10:30 参加学校安排课程 10:30 - 11:00 学校用餐及结束学校参访	14:00 - 17:00 极地越野滑雪与雪地趣	18:00-20:00 临别晚餐宴与期待再相见
<b>第八天</b>	12:00 启程离开希莫斯森林休闲渡假中心		

## 体验营介绍

芬兰PBL (Phenomenon-based Learning)现象教学法,是将某一议题在团体中借由实作及体验,同时以鼓舞激励的方式,使学生在潜移默化中,达到最佳的学习成果。此教学法特别重视合作学习环境的营造,及学习兴趣的培养,并训练学生沟通表达与人际交往能力。在此教学法下芬兰学生都能有愉快的学习经验。现在小朋友也有机会,一起体会快乐学习的乐趣。

希莫斯森林休闲渡假中心是芬兰有名的滑雪胜地,有着芬兰中南区最大且最多样化的滑雪坡,我们提供21种不同难易度的坡度及15个升降机,让初学者到专业人士都可以尽情享受滑雪的乐趣。希莫斯位于芬兰中南部,气候较为温暖,冬天最低温来临时,仍然非常适合一般人到户外活动。

此冬令营,我们为小朋友规划了有趣的冬季雪上运动,例如冰冻大湖上踢雪橇、极地越野滑雪等,还带小朋友去体会冰钓-在冰冻大湖上钻洞钓鱼的独特体验,更有给初学者体验的速降滑雪活动。驼鹿小庄园与纽乐莫兰迪亚家庭农场,更会给小朋友认识动物的全新体验。

除了吸引小朋友的各项冬季活动外,我们将会实地拜访芬兰的中小学学校。小朋友可以参加中小学的课程,直接在课堂上接受芬兰老师的教导学习。课程内容多样化,例如有了解大自然课程、体育课、艺术、烹饪课程等。当天并在学校的餐厅与其他学生一起用餐,体验芬兰学生的学校生活。

其中一天晚上,我们将在耶姆赛镇上的中餐馆享受美味的自助餐,餐后也会带小朋友在几近永夜的星空下夜游被雪覆盖但温暖如童话般的北欧小镇。

希莫斯森林休闲渡假中心提供的餐点,都由希莫斯大厨精心规划,让小朋友在清新北欧风格的餐厅内享受新鲜、美味的各类佳肴。我们提供的北欧风格木屋别墅,更是舒适无比,在一天刺激的活动后,有着最自在的休憩环境。

独特的冬季行程,除了可以达到小朋友快乐学习与增进国际视野的目标外,更让小朋友在适当的北欧冬季温度下进行安全的户外雪上活动,让小朋友难得的假期,有着最美好难忘的回忆。我们更有专业的团队安排,确保各项活动都能在安全前提下进行,使父母亲能够放心。希莫斯森林休闲渡假中心,欢迎您的小朋友到来!



## 每日行程规划

第一天	16:00 18:00 – 19:00	抵达希莫斯森林休闲渡假中心 晚餐 – 希莫斯餐厅美味的晚餐
第二天	8:00 – 9:00 9:00 – 11:00  12:00 – 13:00 14:00 – 17:00 18:00 – 19:00 19:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 ● 高山冰壶竞赛 ● 冰冻大湖上踢雪橇 午餐 – 希莫斯餐厅北欧风格营养与健康的午餐 速降滑雪 (初级者) 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩

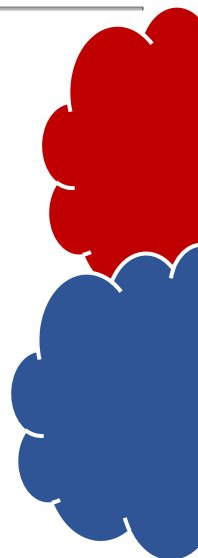
第三天	8:00 – 9:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 曼塔文化之镇-塞拉丘乌斯博物馆 午餐-塞拉丘乌斯博物馆餐厅 曼塔文化之镇-塞拉丘乌斯博物馆 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
	9:00 – 12:00	
	12:00 – 13:00	
	13:00 – 16:00	
	18:00 – 19:00	
	19:00	

第四天	8:00 – 9:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 ● 佩泰耶韦西老教堂 ● 蓝塔碧乐堤小馆 午餐 – 蓝塔碧乐堤小馆餐厅 ● 哈士奇犬拉雪橇 ● 冰钓-湖上钻洞钓鱼体验 永夜下的夜游 – 体验北欧冬季的小镇夜晚 晚餐 – 耶姆赛(Jämsä)镇上的美味中式自助餐 北欧风格渡假木屋休憩
	9:00 – 12:00	
	12:00 – 13:00	
	13:00 – 16:00	
	18:00 – 19:00	
	19:00 – 20:30	
	20:30	

第五天	7:45 – 8:30	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 学校参访- 中小学学校介绍 课间休息 参加学校安排课程 学校用餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 休息及结束今日学校参访 参观驼鹿庄园 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
	9:00 – 9:30	
	9:30 – 9:45	
	9:45 – 10:30	
	10:30 – 11:00	
	11:00 – 11:45	
	11:45 – 12:00	
	12:00 – 12:45	
	12:45 – 13:00	
	13:00 – 13:45	
	13:45 – 14:00	
	15:00 – 17:00	
	18:00 – 19:00	
19:00		



第六天	7:45 – 8:30	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 学校用餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 休息及结束今日学校参访 参观纽乐莫兰迪亚家庭农场 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
	9:00 – 9:30	
	9:30 – 9:45	
	9:45 – 10:30	
	10:30 – 11:00	
	11:00 – 11:45	
	11:45 – 12:00	
	12:00 – 12:45	
	12:45 – 13:00	
	13:00 – 13:45	
	13:45 – 14:00	
	15:00 – 17:00	
	19:00 – 20:00	
	20:00	



第七天	7:45 – 8:30	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐
	9:00 – 9:30	参加学校安排课程
	9:30 – 9:45	课间休息
	9:45 – 10:30	参加学校安排课程
	10:30 – 11:00	学校用餐
	11:00 – 11:45	参加学校安排课程
	11:45 – 12:00	休息及结束今日学校参访
	14:00 – 17:00	极地越野滑雪与雪地趣
第八天	18:00 – 20:00	临别晚餐宴与期待再相见
	20:00	北欧风格渡假木屋休憩
	8:00 – 9:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐
	12:00	启程离开希莫斯森林休闲渡假中心

## 各项体验活动简介



### ◆ 参观耶姆赛中小学

我们将带小朋友到耶姆赛镇上的中小学校(芬兰称综合学校)去上课。该学校提供周一至周五上午9点至下午2点的时间,让全世界各地的学生,都能够有机会参与芬兰学校的课程。6-12岁的学生为1-6年级学生,13-16岁的学生则为7-9年级生。上课是以芬兰的教学法为主,并以基础英文为主要语言上课,借以提升小朋友们的英语口语能力。课程的内容多样化,包含有大自然、艺术、手工艺、健康观念、芬兰文化与社会、体育课程、音乐及烹饪课等。课程中将和芬兰学生一起上课与用餐。能直接深入芬兰学校上课的机会实属不易,近年耶姆赛市政厅大力推广教育旅游体验课程,使得全球学生能有更多的机会了解芬兰教育的精髓。

### ◆ 高山冰壶竞赛 (Alpine Curling Competition)

认识各地文化因气候而形成的游戏,高山冰壶就是其中一项不能错过的最古老有趣的团体冰上活动。我们在希莫斯玩的高山冰壶较为简单但十分有趣。游戏分为数个队伍分站在在游戏线的二端,每人一次一个的沿着游戏线推送出冰壶石,以击中中心点的大冰壶石,并尽量把对手的冰壶石推出中心区,中心区冰壶石愈多的那一队则得获胜。游戏中最有趣的是各队想办法要把冰壶石推进中心点所用尽的各种洪荒之力,是非常欢乐刺激的团队活动。

### ◆ 冰冻大湖上踢雪橇

踢雪橇是冬季最温和,但也是最传统、最具童趣的滑冰运动。由铁所焊铸而成的传统雪橇机,可以容纳一个人坐在前座,一个人则在后踢着雪橇,享受轻松而惬意,还有小小刺激的滑冰运动。我们将带小朋友到冰冻的大湖上,享受驰乘的乐趣。

### ◆ 速降滑雪 (Downhill skiing/ Alpine Skiing)

又称高山速降滑雪或落山赛。我们将在教练的带领下从最基本安全的概念开始学起,例如:如何穿上滑雪靴、如何检查滑雪靴与滑雪板的连接是否牢固、如何穿着滑雪靴行走、如何选择摔倒以减少受伤、如何握滑雪杖等。之后会教导简单的滑雪技巧,例如:如何转弯、如何停止、如何原地掉头、如何平行移动等。我们将从最平坦安全的坡度开始学习与练习,待小朋友学会后,可以挑战更高的坡度。

## 各项体验活动简介

### ◆ 塞拉丘乌斯·古斯塔夫博物馆- 历史的传奇人物 - Mänttä, Serlachius Museum

古斯塔夫生于1830年，由于父亲的早逝，家中经济支柱顿失，使他被迫提早进入职场。他一生经营过不同的产业，人生的转捩点都始于几场大火。巨大压力及快速追求成功但却一直遭逢失败，使他的性格变得暴躁易怒不易沟通，在业界没有很好的名声。他在当时地处偏远小镇的曼塔创立他的造纸王国，说服政府建立铁路连接赫尔辛基，他建立学校与教堂，更创立了一套划时代但延续至今的员工健康照护体系，使员工能安心工作。他相信芬兰的未来是教育与文化，故建立了图书馆，致力于推广芬兰语与芬兰文化。他天生对艺术的狂热与喜爱，在当时的18世纪，他周游各国并收集各项艺术品，以丰富他的收藏，他更大量收购当代芬兰最杰出的艺术作品，以支持国家的文化发展。他有许许多多的故事，等着告诉您。我们将去参观他当时工作的造纸厂总部现已为博物馆。博物馆的故事开启于一位喜怒异常的商人，他追求事业成功的同时，也影响了一个城镇的发展，曼塔现已被称为“文化之镇”，造纸工业仍持续在曼塔镇经营，影响当地人的生活。工厂烟囱里袅袅升起的白烟，就像百年前一样，但所有场景，已因为一个人的梦想而有完全不同的故事。博物馆的背后故事非常值得启发小朋友。

### ◆ 塞拉丘乌斯·葛斯塔博物馆参观 - Gösta's Pavilion

就像我们常听到的富二代没有足够能力继承家业的故事，古斯塔夫也面临这样的危机，最终他将他的事业交给他哥哥的儿子葛斯塔·塞拉丘乌斯(Gösta Serlachius)。葛斯塔不仅将原有的事业版图扩大，跟古斯塔夫一样，二人都对艺术充满了热情与使命，但因他的早逝，博物馆的规划以及完成，则在他的儿子尔·艾立克·塞拉丘乌斯手中完成。邻近塞拉丘乌斯博物馆，葛斯塔展览馆(Gösta's Pavilion)于2014年完工。展馆由100多个层压的木柱和拱梁支撑建筑，木材和玻璃交替构成的前卫外观，使得能与四周的森林环境相呼应。此建筑工艺获得了不少国际奖项。最终葛斯塔及他的儿子实现了他们三代经营人的梦想:创建博物馆，以支持古斯塔夫的信念:芬兰的未来是教育与文化。在今天的行程里，我们将有专人先为我们解说更多有关传奇的博物馆的故事，接着带我们参观博物馆的收藏。

### ◆ 平板印刷术做画-艺术家体验与葛斯塔展览馆餐厅

小朋友有想过借由可乐作用形成的作画吗？在展览馆的手作坊里，小朋友将发挥他们的艺术创作，体会以平板印刷术的方法，最终打印出专属于小朋友的特殊艺术作品作为留念，体会专业画家的部份工作。中午时我们将在欧洲享有盛誉的展览馆餐厅用餐。现代化但极具阳光与空气的葛斯塔展览馆餐厅由著名的主厨亨利·堤卡廉(Henry Tikkanen)掌厨，菜单以当地及当季的食材为主做为变化，并融合芬兰的自然风格。在传奇的展览馆里品尝特殊的芬兰佳肴，这个行程一定令小朋友难以忘怀。

### ◆ 参观驼鹿小庄园

圣诞老公公到底骑的是驯鹿还是驼鹿？这二者有什么差别？在喂养和生活上有什么特殊的地方？距离希莫斯仅 10 公里的驼鹿小庄园(Moose Manor Animal Park)让小朋友一次了解芬兰森林常见动物。庄园里有驯鹿、驼鹿和小鹿斑比等动物，小朋友可以亲眼一睹故事书里的动物，并喂养和抚摸牠们，甚至跟牠们拍个萌萌的亲吻照！芬兰的法令已进行修改，此驼鹿庄园是唯一可以近距离接触驯鹿、驼鹿和小鹿斑比的地方，故此行程十分珍贵。





◆ **哈士奇犬拉雪橇**

小朋友只在电影里看过哈士奇犬拉雪橇吗？准备好小朋友的保暖衣物，跟我们一起让忠实且强健的哈士奇犬拉着雪橇在森林滑行的特殊体验，如果够勇敢做为雪橇上的领航者，我们会教导小朋友要如何驾御狗狗转弯、停止等接受命令。或小朋友跟同伴就坐在雪橇上，享受单纯童话般驰乘的乐趣。这又是一个非常特别且小朋友梦想实现的体验。

◆ **冰钓-湖上钻洞钓鱼体验**

或许小朋友有过钓鱼的经验，但更酷的是来体验寒天冰钓的乐趣。教练将教小朋友如何在冰冻的湖面上凿开一个洞，放上钓具，指导大家如何观察鱼儿是否上勾以及如何拉勾。我们会准备热茶暖身。即使湖面已被冻得厚厚的一层，但您仍会有种如履薄冰的紧张错觉。

◆ **永夜下的夜游 – 体验北欧冬季的小镇夜晚**

离希莫斯仅 7 公里的传统芬兰小镇耶姆赛(Jämsä)，在约一公里的步行路程就可以了解小镇的活动。在深冬时，走在近乎永夜的路上，几乎家家户户用圣诞灯泡点缀庭院与黑暗，被积雪覆盖的小镇，带给小朋友寒冬中童话故事般的情景，一定令小朋友难忘。

◆ **参观纽乐莫兰迪亚家庭农场 - Nurmolandia**

纽乐莫兰迪亚家庭农场，农场主人不仅是芬兰绿色组织(Green care Finland)的一员也是位护理师，致力于保护自然跟动物的生活，农场里有近70 种不同大小的动物和马匹，所有动物都可以在农场里自由活动。农场主人将指导方法让小朋友了解与亲近不同动物，并观察不同动物的特性与生活方式。依据小朋友的勇敢程度，参与饲养与护理小动物，如兔子。在领导员的带领下，小朋友可以依身高与接受度骑小驴子或是小马。就像朴实与专注的芬兰一样，这里没有过多花俏的设备，只专注于动物、自然与人类的接触，非常适合小朋友在自在舒适的环境下，接触了解自然动物。

◆ **极地越野滑雪- 雪白野地探险 (Cross-country Skiing)**

这是非常传统的北欧滑雪运动，也是冬季奥运的比赛项目之一。我们将穿上滑雪板与运用雪杖，在教练指导下穿越滑雪场进入森林。这个活动需要一点体力，但放心我们会依小朋友的步伐与体力进行。



#### ◆ 佩泰耶韦西老教堂 - 联合国教科文组织世界遗产 - Petajävesi Old Church

被列为世界遗产的佩泰耶韦西老教堂属于路德教教堂，建于1763-1765年，其融合文艺复兴时期与哥德式穹形天花板建筑，记载了当时北欧斯堪地那维亚独特的传统建筑风格。教堂里还挂有1843年绘制的摩西和马丁路德画像，在历史战火中所留下来的文化遗产，身历其境时已超越宗教带给人的宁静，抚摸着屹立数百年已渐苍白的祈祷椅，小朋友也将参与并见证历史洪流的转变。

#### ◆ 蓝塔碧乐堤小馆 - Rantapirtti Inn

离泰耶韦西老教堂只有15分钟车程，就可以到达蓝塔碧乐堤小馆。蓝塔碧乐堤小馆除了有美味的餐点外，也带领旅客体验各项户外活动。我们将先在富有特殊风格的小馆内享用美味午餐，餐后则由专业的芬兰领队，带领我们进行有趣的雪上活动。蓝塔碧乐堤小馆，是许多芬兰人造访的独特餐厅，就因为它特殊且极具当地风格，也是我们想带您体验的原因！

#### ◆ 临别晚餐宴与期待再相见

临别总是依依！我们将在临别晚餐宴上，轻松的享受希莫斯准备的美味晚餐！小朋友们已经相处一星期，趁此同时，小朋友可以分享这星期同营的点滴感受，说说些发生的有趣的故事、体验，让我们的离别不再匆匆！同时我们也会颁发给小朋友希莫斯体验营证书，让小朋友有永久的回忆。温馨的安排，让此次的行程，画下美好的句点，更期待再次相见。



## 费用说明

#### ◆ 费用包含

所有行程安排所需的各项费用及工具、食宿费用(住宿7天、早餐7次、午餐6次、晚餐7次)、行程中所需的门票费用、往返活动场地与希莫斯的必要交通费用、退房清洁服务费、各项行政安排费用等。

#### ◆ 费用不包含

1. 往返机票、机场接机费、离开希莫斯后到机场的交通费、签证费用、各项保险费用、一切私人费用:如上网、电话费、洗衣费、保暖衣物等私人费用。
2. 机场接机及离开希莫斯后到机场的交通，可依需求提供但需付费，并需在签合同前商定。

#### ◆ 缴费方式

1. 请先与中文行程与预约人员联络，确认是否尚有名额与确切时程，以及需调整的事项与最终价格。
2. 待一切讨论并确认达成共识后，我们将会提供相关汇款资料，并签定合约。



## 注意事项

1. 请携带自身保暖衣物以参加室外活动。
2. 若有特殊身体健康状况或饮食需注意事项，尤其对动物过敏的小朋友，请事先告知。
3. 行程中的住宿安排是与营队的伙伴同住北欧风格木屋，若需要单间住宿或其他特需要求，需行前商定，价格亦会依需求不同而进行调整。
4. 第一天最早于下午16:00可以入住，最后一天最晚需于中午12:00离开所住宿之木屋。
5. 木屋别墅中备有毛巾与浴巾供使用。浴沐乳、洗发精、牙刷及牙膏请自备。
6. 木屋别墅内提供洗碗机、咖啡机、电炉、冰箱、桑拿室...等可供使用。请依中文指示操作。并非所有木屋皆设有Wi-fi，若有需求，请事先告知，价格亦可能进行调整。
7. 开团时程仅供参考，行程具体时间可能会依状况有所调整，若有调整会提前通知。
8. 每日行程规划，可能会依天候等因素进行最佳调整，但不损及您的利益与以同等级规划进行调整为主。
9. 至中小学学校上课，需配合学校教学进度参与课程，故若有特殊需求的课程，需事前提出以进行安排。
10. 合约商定后的行程，若有任何因个人因素要求更改而产生的费用，将需付费。

## 中文行程联络与预约人员

吴蕙雯 (Ally Wu)

电话: +358 40 580 0226

电子邮件: allywu@himosholiday.com

QQ: 2537577790

WeChat: allyhimos

Line: allyhimos

