



【芬兰健康森林运动体验启发与芬兰教育学习及文化探索儿童夏令营 - 全方位的芬兰学习体验】

芬兰的教育体系与教学方式，已为全世界向往，与时俱进的教学方式更是年年检讨，以提出最切合于现今学生所需的学习方法。我们安排了二天半的芬兰学校之旅，实地在芬兰学校与当地小朋友一起上课学习，启发性的学习方式，必能带给小朋友不同的学习体验。我们更安排至有名的格拉地亚(Gradia)职业学校，这是一趟难得的安排，让小朋友在大朋友的带领下，体验不同职业的学习内容，启发小朋友对未来职业选择的兴趣。

除了学校课程，还带小朋友至大湖国家公园健行、划船，等体验各项户外活动。还会带领小朋友去一间影响芬兰文化与经济至深的塞拉丘乌斯博物馆，了解改变的力量背后的故事。精彩且极具健康活动，同时具有教育文化意涵的夏令营，请不要错过!



Lakeland Finland



活动对象: 6-10岁、11-13岁 或13-16岁有家长伴随
开团人数: 至少10人
行程天数: 8天7夜
时程建议: 可客制

	早上	下午	傍晚
第一天	16:00 抵达希莫斯森林休闲度假中心		
第二天	9:00-12:00 独木舟与划船 - 聆听河流的声音	13:30-17:30 大湖自然森林公园健行	18:00-19:00 晚餐
第三天	9:00-12:00 森林攀爬	13:30-16:30 射箭、问题解决比赛、户外烹饪	18:00-20:00 永昼夜游 + 中餐馆用餐 体验芬兰小镇风情 (Jämsä)
第四天	9:00-12:00 曼塔文化之镇 - 塞拉丘乌斯博物馆	13:00-16:00 曼塔文化之镇 - 塞拉丘乌斯博物馆	18:00-19:00 晚餐
第五天	9:00 - 9:30 学校参访- 中小学学校介绍	12:00 - 12:45 参加学校安排课程	18:00-19:00 晚餐
	9:30 - 9:45 课间休息	12:45 - 13:00 课间休息	
第六天	9:45 - 10:30 参加学校安排课程	13:00 - 13:45 参加学校安排课程	18:00-19:00 晚餐
	10:30 - 11:00 学校用餐	13:45 - 14:00 休息及结束今日学校参访	
第七天	11:00 - 11:45 参加学校安排课程	15:00 - 17:00 参观驼鹿庄园	18:00-19:00 晚餐
	11:45-12:00 课间休息	11:45-12:00 课间休息	
第八天	12:00 - 12:45 参加学校安排课程	12:00 - 12:45 参加学校安排课程	18:30-20:00 临别晚餐宴与期待再相见
	9:30 - 9:45 课间休息	12:45 - 13:00 参加学校安排课程	
第九天	9:45 - 10:30 参加学校安排课程	13:00 - 13:45 参加学校安排课程	18:00-19:00 晚餐
	10:30 - 11:00 学校用餐	13:45 - 14:00 休息及结束今日学校参访	
第十天	11:00 - 11:45 参加学校安排课程	15:00 - 17:00 参观纽乐莫兰迪亚家庭农场	18:00-19:00 晚餐
	11:45-12:00 课间休息	11:45-12:00 课间休息	
第十一天	12:00 - 12:45 参加学校安排课程	12:00 - 12:45 参加学校安排课程	18:30-20:00 临别晚餐宴与期待再相见
	9:30 - 9:45 课间休息	12:45 - 13:00 参加学校安排课程	
第十二天	9:45 - 10:30 参加学校安排课程	13:00 - 13:45 参加学校安排课程	18:00-19:00 晚餐
	10:30 - 11:00 学校用餐及结束学校参访	13:45 - 14:00 休息及结束今日学校参访	
第十三天	12:00 启程离开希莫斯森林休闲度假中心		



体验营介绍

希莫斯森林休闲度假中心保有最天然的山脉和清澈的湖泊，呈现出最洁净的自然环境，和无比清新的空气，因此我们很有信心提供各项夏日森林活动，让小朋友有不同于在都市生活的自然体验，活动同时又能促进小朋友的身心健康。

这是全方位的芬兰学习体验营，所以我们从芬兰的大自然开始探索。我们安排了湖上的活动 - 独木舟与划船、还带小朋友到大湖国家森林公园健行、还带小朋友去攀岩森林、射箭和户外烹饪，所有有趣的户外自然活动，一项也不错过。

之后来到了文化之旅行程，我们将到芬兰著名且有历史背景的博物馆- 塞拉丘乌斯博物馆，除了欣赏著名的艺术收藏之外，还有手作艺术，让小朋友在博物馆人员带领下，体会艺术人员手作的乐趣。

除了吸引小朋友的各项夏季活动外，我们将会实地拜访芬兰的中小学学校和职业学校。小朋友可以参加中小学的课程，直接在课堂上接受芬兰老师的教导学习。课程内容多样化，例如有了解大自然课程、体育课、艺术、烹饪课程等。当天并在学校的餐厅与其他学生一起用餐，体验芬兰学生的学校生活。课后更带小朋友去看现受法令规定保护的驼鹿小庄园以了解芬兰森林动物，还有参观纽乐莫兰迪亚家庭农场，亲自接触平和近人的各样小动物。

而在职业学校则由学校老师带领，学习花艺、森林机械、模拟器操作、或手作木制工艺等，启发小朋友对未来各项职业的兴趣与认知。

希莫斯森林休闲度假中心提供的餐点，都由希莫斯大厨精心规划，让小朋友在清新北欧风格的餐厅内享受新鲜、美味的各类佳肴。而我们提供的北欧风格木屋别墅，更是舒适无比，让小朋友在一天刺激的活动后，有着最自在的休憩环境。其中一天晚上，我们也安排在耶姆赛镇上的中餐馆享受美味的自助餐。

这是一个全方位了解芬兰的夏日行程，且希莫斯有专业的团队安排，确保各项活动都能在安全前提下进行，使父母亲能够放心。希莫斯森林休闲度假中心，欢迎您的小朋友到来!



每日行程规划

第一天 16:00
18:00 - 19:00

抵达希莫斯森林休闲度假中心
晚餐 - 希莫斯餐厅美味的晚餐

第二天 8:00 - 9:00
9:00 - 11:30
12:00 - 13:30
13:30 - 17:30
18:00 - 20:00
20:00

早餐 - 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐
独木舟与划船- 聆听河流的声音
午餐 - 希莫斯餐厅北欧风格营养与健康的午餐
大湖自然森林国家公园健行
晚餐 - 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐
北欧风格渡假木屋休憩

第三天	8:00 – 9:00 9:00 – 12:00 12:00 – 13:30 13:30 – 16:30 18:00 – 20:00 20:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 森林攀爬 午餐 – 户外烹饪 射箭、问题解决比赛 永昼夜游 + 中餐馆用餐体验芬兰小镇风情 (Jämsä) 北欧风格渡假木屋休憩
-----	---	--

第四天	8:00 – 9:00 9:00 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 – 16:00 18:00 – 20:00 20:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 曼塔文化之镇 – 塞拉丘乌斯博物馆 午餐 – 塞拉丘乌斯博物馆餐厅 曼塔文化之镇 – 塞拉丘乌斯博物馆 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
-----	---	---

第五天	7:45 – 8:30 9:00 – 9:30 9:30 – 9:45 9:45 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:45 11:45 – 12:00 12:00 – 12:45 12:45 – 13:00 13:00 – 13:45 13:45 – 14:00 15:00 – 17:00 18:00 – 20:00 20:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 学校参访- 中小学学校介绍 课间休息 参加学校安排课程 学校用餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 休息及结束今日学校参访 参观驼鹿庄园 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
-----	---	--

第六天	7:45 – 8:30 9:00 – 9:30 9:30 – 9:45 9:45 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:45 11:45 – 12:00 12:00 – 12:45 12:45 – 13:00 13:00 – 13:45 13:45 – 14:00 15:00 – 17:00 18:00 – 20:00 20:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 学校用餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 休息及结束今日学校参访 参观纽乐莫兰迪亚家庭农场 晚餐 – 希莫斯餐厅能量补充且美味的晚餐 北欧风格渡假木屋休憩
-----	---	---

第七天	7:45 – 8:30 9:00 – 9:30 9:30 – 9:45 9:45 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 15:30 18:30 – 20:00 20:00	早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐 参加学校安排课程 课间休息 参加学校安排课程 学校用餐 至Gradia职业学校参与有趣课程 临别晚餐宴与期待再相见 北欧风格渡假木屋休憩
-----	---	--



第八天 8:00 – 9:00
12:00

早餐 – 希莫斯餐厅多样选择与健康的早餐
启程离开希莫斯森林休闲渡假中心

各项体验活动简介

◆ 参观耶姆赛中小学

我们将带小朋友到耶姆赛镇上的中小学校(芬兰称综合学校)去上课。该学校提供周一至周五上午9点至下午2点的时间,让全世界各地的学生,都能够有机会参与芬兰学校的课程。6-12岁的学生为1-6年级学生,13-16岁的学生则为7-9年级生。上课是以芬兰的教学法为主,并以基础英文为主要语言上课,借以提升小朋友们的英语口语能力。课程的内容多样化,包含有大自然、艺术、手工艺、健康观念、芬兰文化与社会、体育课程、音乐及烹饪课等。课程中将和芬兰学生一起上课与用餐。能直接深入芬兰学校上课的机会实属不易,近年耶姆赛市政厅大力推广教育旅游体验课程,使得全球学生能有更多的机会了解芬兰教育的精髓。

◆ 参观耶姆赛镇上的格拉蒂亚职业学校

耶姆赛镇上的格拉蒂亚职业学校,属于韦斯屈莱格拉蒂亚教育联盟(Jyväskylän Educational Consortium Gradia)的一支。格拉蒂亚除了致力教导培育学生外,因有丰富且长期的教育培训经验,现更致力分享教育成果与专业知识至全球,更是芬兰第一个在国外提供经过认证的芬兰职业和专业资格的学校。我们将带小朋友到耶姆赛镇上的格拉蒂亚职业学校,让热情与专业的老师,带领小朋友体会各项难得的课程。例如森林机械、模拟器操作、手作木制工艺、花艺课、3D列印课程等,启发小朋友对未来各项职业的兴趣与认知。中午也可以选择和学校的大哥哥大姐姐们,一起在学校餐厅用餐。这对小朋友而言,将是一个难得的回忆。

◆ 独木舟与划船 – 聆听河流的声音

芬兰的湖泊呈现独特的洁净与湛蓝,体会芬兰湖泊与水域的最好方法就是跟着我们去划船或独木舟之旅。夏天的芬兰天气不炎热,十分适合各项户外活动。在教练的指导下并全程需穿着救生衣,我们将带小朋友划着独木舟或划船,在宁静的水域上前进,体会并聆听河流的声音。

◆ 大湖自然森林国家公园健行 (Isojärvi National Park)

大湖自然森林国家公园位于芬兰中区,森林公园环境十分优美,有丰富的大自然景观,每年吸引成千上万爱好自然与健行的旅客前往,享受在健康林地步行后的淋漓畅快。林地植被繁茂,很难看出在早期芬兰为了偿还战后赔偿款,曾大量砍伐大湖自然森林国家公园的树木,但现已受到完整保护,公园里的代表性动物为美国海狸(beaver)。大湖自然森林国家有二条专属的健行步道,我们将在专业导览员的带领下,带小朋友一窥芬兰森林的洁净与新鲜的空气。小朋友也将发现在二旁的森林里,有着巨大的石块,错落于森林间,这是为什么呢?在什么季节时您可以直接采摘并品尝森林野生莓果?那些是芬兰野生食用菇?还有不少的森林故事,我们等着告诉您!



◆ 森林攀爬 (Climbing in the Forest @ Särkisaari)

离希莫斯只有7公里远的沙拉基沙里(Särkisaari)营地,是属于耶姆赛镇上的路德教区,占地17公顷,风景优美,近临Päijänne大湖,每年夏天更是许多中小學生来营地学习露营与举办活动的地方。我们将带您到沙拉基沙里去,让教练带着大家进行森林攀爬的活动,让您体会与一般攀岩完全不同的体会。全程需使用安全绳及安全设备,在教练指导下,攀爬芬兰的高耸树木,或是您也可以挑战笔直的攀岩墙。在芬兰纯净自然的森地里,当您攀爬时,可能看见啄木鸟就在您眼前忙着他啄洞的工作,也可以看到看不到尽头的Päijänne大湖。在安全、鸟鸣、绿地,与大湖的陪伴下,一起体会远离地面的攀爬活动吧。

**◆ 驼鹿小庄园 – 一睹童话故事里的动物**

圣诞老公公到底骑的是驯鹿还是驼鹿? 这二者有什么差别? 在喂养和生活上有什么特殊的地方? 距离希莫斯仅10公里的驼鹿小庄园(Moose Manor Animal Park)让小朋友一次了解芬兰森林常见动物。庄园里有驯鹿、驼鹿和小鹿斑比等动物,小朋友可以亲眼一睹故事书里的动物,并喂养和抚摸牠们,甚至跟牠们拍个萌萌的亲吻照! 实现童话故事梦想,就是这样的简单。

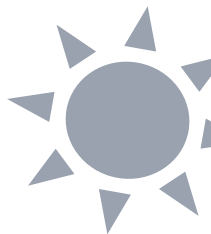
芬兰的法令已进行修改,此驼鹿庄园是唯一可以近距离接触驯鹿、驼鹿和小鹿斑比的地方,故此行程十分珍贵。

◆ 参观纽乐莫兰迪亚农场与认识自然动物

纽乐莫兰迪亚农场,农场主人不仅是芬兰绿色组织(Green care Finland)的一员也是位护理师,致力于保护自然跟动物的生活,农场里有近70种不同大小的动物和马匹,所有动物都可以在农场里自由活动。农场主人将指导方法让小朋友了解与亲近不同动物,并观察不同动物的特性与生活方式。依据小朋友的勇敢程度,参与饲养与护理小动物,如兔子。在领导员的带领下,小朋友可以依身高与接受度骑小驴子或是小马。就像朴实与专注的芬兰一样,这里没有过多花俏的设备,只专注于动物、自然与人类的接触,非常适合小朋友在自在舒适的环境下,接触了解自然动物。

**◆ 永昼夜游 – 体验芬兰小镇风情 (Jämsä) – (Polar day-night walking in the Town)**

当晚上七、八点时,外面的天跟下午二点时一样的明亮,白天黑夜没有差别,这种奇特的时光交错感,十分特别。我们将在这个几近永昼的明亮的夜,带您去夜游、体验耶姆赛北欧小镇的独特风情。仅一公里的步行路程就可以了解小镇的活动,耶姆赛是个宁静但十分和善的城镇,在夏天时,广场旁还有小朋友期待一整个冬天的冰淇淋车。下了班的年轻夫妇推着婴儿车边散步,边晒夜晚的太阳。这样的悠闲生活就在小镇上,跟着我们一起来体验芬兰人的夏夜日常吧。



◆ 塞拉丘乌斯·古斯塔夫博物馆- 历史的传奇人物 – Mänttä, Serlachius Museum

古斯塔夫生于1830年，由于父亲的早逝，家中经济支柱顿失，使他被迫提早进入职场。他一生经营过不同的产业，人生的转折点都始于几场大火。巨大压力及快速追求成功但却一直遭逢失败，使他的性格变得暴躁易怒不易沟通，在业界没有很好的名声。他在当时地处偏远小镇的曼塔创立他的造纸王国，说服政府建立铁路连接赫尔辛基，他建立学校与教堂，更创立了一套划时代但延续至今的员工健康照护体系，使员工能安心工作。他相信芬兰的未来是教育与文化，故建立了图书馆，致力于推广芬兰语与芬兰文化。他天生对艺术的狂热与喜爱，在当时的18世纪，他周游各国并收集各项艺术品，以丰富他的收藏，他更大量收购当代芬兰最杰出的艺术作品，以支持国家的文化发展。他有许许多多的故事，等着告诉您。我们将去参观他当时工作的造纸厂总部现已为博物馆。博物馆的故事开启于一位喜怒异常的商人，他追求事业成功的同时，也影响了一个城镇的发展，曼塔现已被称为“文化之镇”，造纸工业仍持续在曼塔镇经营，影响当地人的生活。工厂烟囱里袅袅升起的白烟，就像百年前一样，但所有场景，已因为一个人的梦想而有完全不同的故事。博物馆的背后故事非常值得启发。

◆ 塞拉丘乌斯·葛斯塔博物馆参观 – Gösta's Pavilion

就像我们常听到的富二代没有足够能力继承家业的故事，古斯塔夫也面临这样的危机，最终他将他的事业交给他哥哥的儿子葛斯塔·塞拉丘乌斯(Gösta Serlachius)。葛斯塔不仅将原有的事业版图扩大，跟古斯塔夫一样，二人都对艺术充满了热情与使命，但因他的早逝，博物馆的规划以及完成，则在他的儿子尔·艾立克·塞拉丘乌斯手中完成。邻近塞拉丘乌斯博物馆，葛斯塔展览馆(Gösta's Pavilion)于2014年完工。展馆由100多个层压的木柱和拱梁支撑建筑，木材和玻璃交替构成的前卫外观，使得能与四周的森林环境相呼应。此建筑工艺获得了不少国际奖项。最终葛斯塔及他的儿子实现了他们三代经营人的梦想:创建博物馆，以支持古斯塔夫的信念:芬兰的未来是教育与文化。在今天的行程里，我们将有专人为我们解说并参观博物馆的收藏。

◆ 平板印刷术做画-艺术家体验与葛斯塔展览馆餐厅 (Lithography with Cola)

您有想过借由可乐作用形成的作画吗？在展览馆的手作坊里，您将发挥您的艺术创作，体会以平板印刷术的方法，最终打印出专属于您的特殊艺术作品作为留念，体会专业画家的部份工作。中午时我们将在欧洲享有盛誉的展览馆餐厅用餐。现代化但极具阳光与空气的葛斯塔展览馆餐厅由著名的主厨亨利·堤卡廉(Henry Tikkanen)掌厨，菜单以当地及当季的食材为主做为变化，并融合芬兰的自然风格。在传奇的展览馆里品尝特殊的芬兰佳肴，这个行程一定令您难以忘怀。
(实际手作活动，可能依博物馆安排而有所不同)


◆ 临别晚餐宴与期待再相见

临别总是依依！我们将在临别晚餐宴上，轻松的享受希莫斯准备的美味晚餐！小朋友们已经相处一星期，趁此同时，小朋友可以分享这星期同营的点滴感受，说说些发生的有趣的故事、体验，让我们的离别不再匆匆！同时我们也会颁发给小朋友希莫斯体验营证书，让小朋友有永久的回忆。温馨的安排，让此次的行程，画下美好的句点，更期待再次相见！

费用说明

◆ 费用包含

所有行程安排所需的各项费用及工具、食宿费用(住宿7天、早餐7次、午餐6次、晚餐7次)、行程中所需的门票费用、往返活动场地与希莫斯的必要交通费用、退房清洁服务费、各项行政安排费用等。

◆ 费用不包含

1. 往返机票、机场接机费、离开希莫斯后到机场的交通费、签证费用、各项保险费用、一切私人费用:如上网、电话费、洗衣费、保暖衣物等私人费用。
2. 机场接机及离开希莫斯后到机场的交通,可依需求提供但需付费,并需在签合同前商定。

◆ 缴费方式

1. 请先与中文行程与预约人员联络,确认是否尚有名额与确切时程,以及需调整的事项与最终价格。
2. 待一切讨论并确认达成共识后,我们将会提供相关汇款资料,并签定合约。



注意事项

1. 请携带適切舒适的衣服,以参加室外活动。
2. 若有特殊身体健康状况或饮食需注意事项,尤其对动物过敏的小朋友,请事先告知。
3. 行程中的住宿安排是与营队的伙伴同住北欧风格木屋,若需要单间住宿或其他特需要求,需行前商定,价格亦会依需求不同而进行调整。
4. 第一天最早于下午16:00可以入住,最后一天最晚需于中午12:00离开所住宿之木屋。
5. 木屋别墅中备有毛巾与浴巾供使用。浴沐乳、洗发精、牙刷及牙膏请自备。
6. 木屋别墅内提供洗碗机、咖啡机、电炉、冰箱、桑拿室...等可供使用。请依中文指示操作。并非所有木屋皆设有Wi-fi,若有需求,请事先告知,价格亦可能进行调整。
7. 开团时程仅供参考,行程具体时间可能会依状况有所调整,若有调整会提前通知。
8. 每日行程规划,可能会依天候等因素进行最佳调整,但以不损及您的利益与以同等级规划进行调整为主。
9. 至中小学学校上课,需配合学校教学进度参与课程,故若有特殊需求的课程,需事前提出以进行安排。
10. 合约商定后的行程,若有任何因个人因素要求更改而产生的费用,将需付费。

中文行程联络与预约人员

吴蕙雯 (Ally Wu)

电话: +358 40 580 0226

电子邮件: allywu@himosholiday.com

QQ: 2537577790

WeChat: allyhimos

Line: allyhimos

